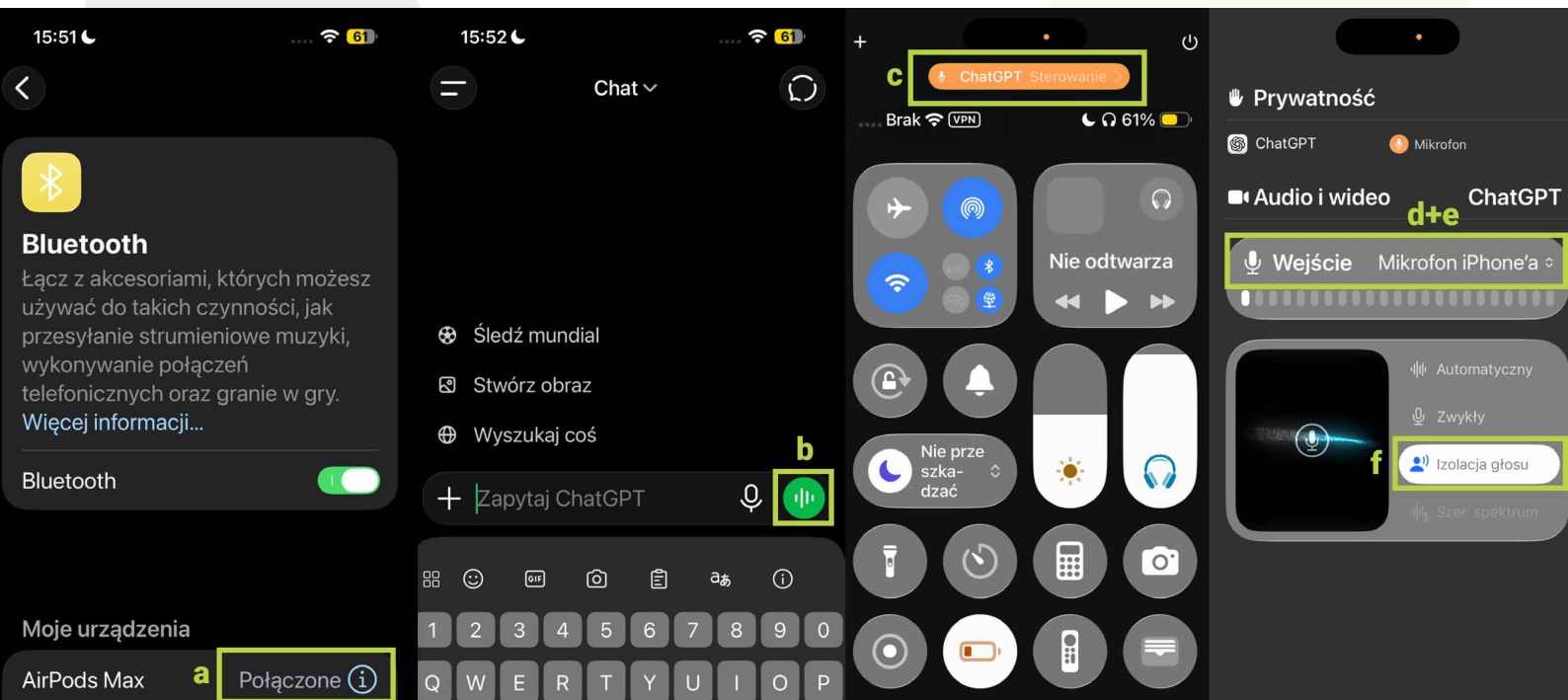


1. Ustaw sprzęt

- a) Słuchawki sparowane.
Redukcja hałasu w słuchawkach włączona.
Materiał odtwarzaj z głośnika drugiego urządzenia.
Telefon połóż obok głośnika.
Wyjście: słuchawki.
Wejście: mikrofon iPhone'a.

2. Wybierz mikrofon iPhone'a (iOS 26+)

- b) Uruchom ChatGPT i tryb głosowy.
- c) Otwórz Centrum sterowania (ściągnij palcem w dół prawy róg ekranu) i stuknij **ChatGPT Sterowanie**.
- d) Stuknij: **Wejście**.
- e) Wybierz: **Mikrofon iPhone'a**.
- f) Wybierz: **Izolacja głosu**.

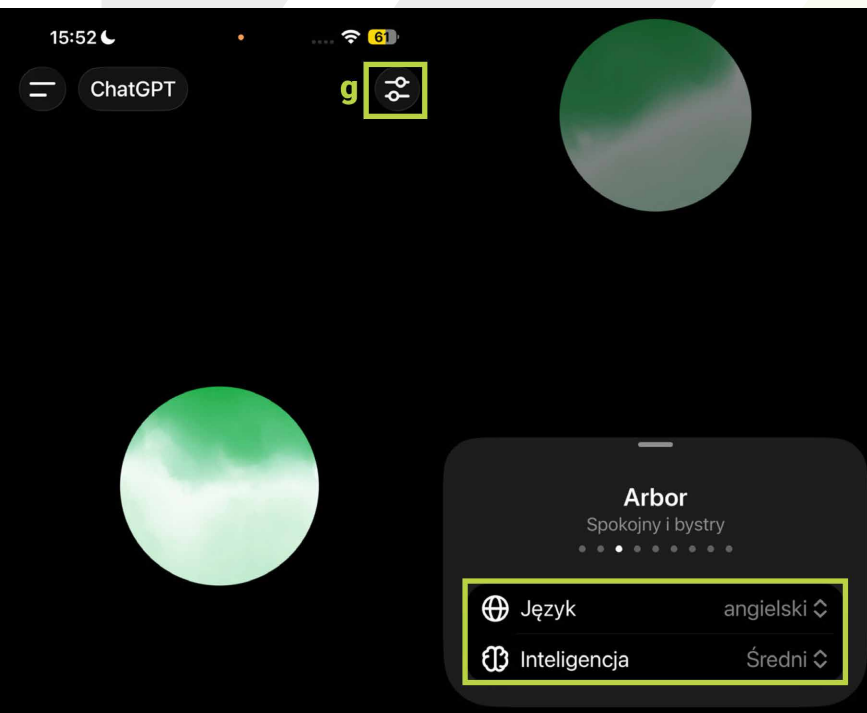


3. Ustawienia ChatGPT Voice

- g) W trybie głosowym wejdź w ustawienia i ustaw:
Język: język źródłowy, **bez** Auto.
Inteligencja: (jeśli dostępne) Średni.

4. Zwolnij materiał źródłowy do x0,75

Jeśli to możliwe, spowolnij materiał źródłowy (np. YouTube) do 0,75x. Jeśli ChatGPT nadąga i zależy Ci na czasie, to wróć do 1x.



GOTOWY PROMPT - POWIEDZ LUB WKLEJ

Od tej chwili tłumacz na bieżąco wszystko, co usłyszysz na język **[DOCELOWY]**. Wypowiadaj wyłącznie tłumaczenie – nie odpowiadaj mówcy, nie komentuj, nie streszczaj. Mów możliwie szybko, ale nie pomijaj informacji. Opisy i anegdoty tłumacz naturalnie. Przy instrukcjach krok po kroku zachowaj wszystkie szczegóły i ich kolejność. Respektuj moje prośby o tłumaczenie szybciej oraz wolniej i o zakończenie tłumaczenia.

Tłumaczenie zostaje w tyle? Powiedz: „Mów szybciej, ale niczego nie skracaj”. A gdy na ekranie dzieje się coś ważnego – „kliknij tu, zaznacz tam” – po prostu zatrzymaj film. Lepiej stracić chwilę niż jeden krok.

Do nauki i prostych rozmów. Ważne, poufne lub ryzykowne spotkania wymagają zawodowego tłumacza.